



## **BURAK ĆWIKŁOWY**

### **Znaczenie gatunku**

Burak ćwikłowy jest rośliną dwuletnią, z rodziny komosowatych. Częścią jadalną są korzenie i młode liście w okresie lata. Ponadto dużą zaletą tego warzywa jest zdolność korzeni do długiego przechowywania w zimie. Warzywo to posiada bardzo wysokie wartości dietetyczne. Duża zawartość soli mineralnych oraz błonnika nadaje burakom właściwości odkwaszające, regulujące układ pokarmowy. Powszechnie znany jest w diecie leczącej anemię.

**Przedplon:** Najodpowiedniejszym stanowiskiem pod uprawę buraka ćwikłowego jest pole w drugim lub trzecim roku po oborniku. W płodozmianie należy unikać w latach poprzedzających gatunków, które były żywicielami mątwika burakowego: rośliny kapustne, ziemniaki z wyjątkiem wczesnych, rzepak, korzeniowe, szpinak. Dobrym przedplonem są: zboża, cebula, por, rośliny motylkowe i strączkowe.

**Wymagania glebowe:** Buraki ćwikłowe mogą być uprawiane na różnych glebach, ale najlepiej nadają się gleby średniozwięzłe, gliniaste, o dobrej strukturze, wysokie zawartości próchnicy. Nie nadają się ciężkie gleby ilaste. Gleby o odczynie obojętnym i lekko zasadowym, o przepuszczalnym podłożu sprzyjają uprawie buraka ćwikłowego.

**Wymagania klimatyczne:** Kiełkowanie nasion zaczyna się w temperaturze 8 °C. Optymalna temperatura wzrostu roślin wynosi 15 – 18 °C. Rośliny źle znoszą długie chłody wiosenne. Buraki ćwikłowe mają duże wymagania wodne, nie znoszą zacinienia.

## **Uprawa i nawożenie**

Jesienią należy wykonać orkę głęboką, a wiosną przeprowadzić uprawki przedsiewne [kultywator i brona], dołączając wysiew nawozów mineralnych. Dawki nawozów w czystym składniku:

N – 85 – 120 kg (jako 2 dawki: przed siewem i pogłównie), P – 65 – 90 kg, K – 120 – 160 kg [nawozy potasowe i fosforowe pod pług lub wczesną wiosną]

Buraki ćwikłowe źle rosną na glebie świeżo wapnowanej, dlatego w miarę możliwości należy wapnować pod roślinę uprawianą w poplonie. Ponadto wymagają w okresie wegetacji dużej ilości magnezu, dlatego pozytywnie działa na rośliny wapno magnezowe. Niedobór magnezu objawia się postrzępieniem brzegów blaszki liściowej. Burak ćwikłowy jest rośliną chlorkolubną i lepiej reaguje na nawożenie solą potasową niż na formę siarczanową. Niedobór boru w glebie wywołuje choroby fizjologiczne u buraków ćwikłowych [zgnilizna korzeni, zgorzel liści sercowych]. W razie konieczności, wiosną przed wysiewem, można uzupełnić glebę boraksem, rozrzucając pod bronę, kultywator lub uzupełnić dolistnie nawozami wieloskładnikowymi.

## **Siew**

Należy wysiewać siewnikiem precyzyjnym na głębokość 2 – 3 cm. Wysiew w glebę sypką i umiarkowanie wilgotną. Termin siewu : 10maja – 15 czerwca. Rzędy 30 – 50 cm. Norma wysiewu 12 – 20 kg/ha. Na glebach żyznych i wilgotnych można siać buraki ćwikłowe do początku lipca by otrzymać jesienią korzenie o średnicy 6 – 8 cm [do przechowywania i konserwacji].